



СОГЛАСОВАНО
врачом педиатром
Магомедгаджиева П. А.



УТВЕРЖДЕН
приказом
ГБДОУ детского сада №77
Красносельского района СПб
от 31.08 2023 № 49-АП
Заведующий С.П. Степанова А.Р.



Режим двигательной активности детей раннего возраста (1,6-3 лет)

Формы работы	Особенности организации
Утренняя гимнастика (ежедневно)	4 мин.
Физкультурные занятия (2 раза в неделю)	10 мин.
Музыкальные занятия (2 раза в неделю)	10 мин.
Физкультминутки (ежедневно)	2 мин.
Подвижные и спортивные игры (ежедневно на воздухе, утро, вечер)	5 мин.
Индивидуальная и подгрупповая работа по закреплению музыкально-ритмических движений и развитию основных видов движений (ежедневно)	5 мин.
Бодрящая гимнастика с упражнениями по профилактике плоскостопия (ежедневно)	5 мин.
Музыкальные тематические игры и досуги (2 раза в месяц со второй половины года)	10 мин.



СОГЛАСОВАНО
врачом педиатром
Магомелгаджиева П.А.



УТВЕРЖДЕН
приказом
ГБДОУ детского сада №77
Красносельского района СПб.
от 31.08 2023 № 40-АП
Заведующий Степанова А.Р.



Режим двигательной активности детей ясельной группы (2-3 лет)

Формы работы	Особенности организации
Утренняя гимнастика (ежедневно)	4 мин.
Физкультурные занятия (2 раза в неделю)	10 мин.
Музыкальные занятия (2 раза в неделю)	10 мин.
Физкультминутки (ежедневно)	2 мин.
Подвижные и спортивные игры (ежедневно на воздухе, утро, вечер)	5 мин.
Индивидуальная и подгрупповая работа по закреплению музыкально-ритмических движений и развитию основных видов движений (ежедневно)	5 мин.
Бодрящая гимнастика с упражнениями по профилактике плоскостопия (ежедневно)	5 мин.
Музыкальные тематические игры и досуги (2 раза в месяц со второй половины года)	10 мин.



СОГЛАСОВАНО
врачом педиатром
Магомедгаджиева П.А.



УТВЕРЖДЕН
приказом
ГБДОУ детского сада №77
Красносельского района СПб
от 31.08 2023 № 49-АП
Заведующий Степанова А.Р.



Режим двигательной активности детей младшей группы (3-4 лет)

Формы работы	Особенности организации
Утренняя гимнастика (ежедневно)	5-6 мин.
Физкультурные занятия (3 раза в неделю, одно из них на воздухе)	15 мин.
Музыкальные занятия (2 раза в неделю)	15 мин.
Физкультминутки (ежедневно)	2*2 мин.
Подвижные и спортивные игры (ежедневно на воздухе, утро, вечер)	6 мин.
Спортивные упражнения: с мячом, скалкой, обручем, катание на санках (1-2 раза в неделю)	6 мин.
Индивидуальная и подгрупповая работа по закреплению музыкально-ритмических движений и развитию основных видов движений (ежедневно)	6 мин.
Бодрая гимнастика с упражнениями по профилактике плоскостопия (ежедневно)	6 мин.
Физкультурные тематические игры и досуги (1 раз в месяц)	15 мин.
Музыкальные тематические игры и досуги (2 раза в месяц)	15 мин.
Музыкально-спортивные праздники (1 раз в квартал со второй половины года)	20 мин.



СОГЛАСОВАНО
врачом педиатром
Магомедгаджиева П. А.



УТВЕРЖДЕН
приказом
ГБДОУ детского сада №77
Красносельского района СПб
от 31.08 2023 № 49-АХР
Заведующий С.А. Степанова А.Р.




Режим двигательной активности детей средней группы (4-5 лет)

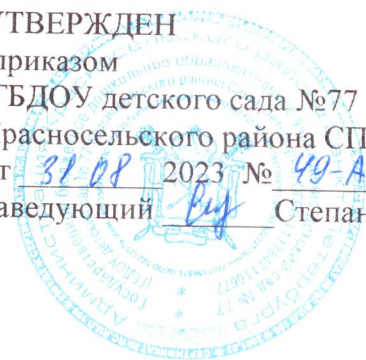
Формы работы	Особенности организации
Утренняя гимнастика (ежедневно)	6-8 мин.
Физкультурные занятия (3 раза в неделю, одно из них на воздухе)	20 мин.
Музыкальные занятия (2 раза в неделю)	20 мин.
Физкультминутки (ежедневно)	2*2 мин.
Подвижные и спортивные игры (ежедневно на воздухе, утро, вечер)	7 мин.
Спортивные упражнения: с мячом, скалкой, обручем, катание на санках, лыжах (1-2 раза в неделю)	7 мин.
Индивидуальная и подгрупповая работа по закреплению музыкально-ритмических движений и развитию основных видов движений (ежедневно)	7 мин.
Бодрящая гимнастика с упражнениями по профилактике плоскостопия (ежедневно)	7 мин.
Физкультурные тематические игры и досуги (1 раз в месяц)	20 мин.
Музыкальные тематические игры и досуги (2 раза в месяц)	20 мин.
Музыкально-спортивные праздники (1 раз в квартал со второй половины года)	25 мин.



СОГЛАСОВАНО
врачом педиатром
Магомедгаджиева П.А.



УТВЕРЖДЕН
приказом
ГБДОУ детского сада №77
Красносельского района СПб
от 31.08.2023 № 49-АХР
Заведующий  Степанова А.Р.



Режим двигательной активности детей старшей группы (5-6 лет)

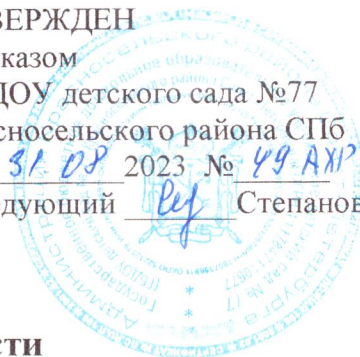
Формы работы	Особенности организации
Утренняя гимнастика (ежедневно)	8-10 мин.
Физкультурные занятия (3 раза в неделю, одно из них на воздухе)	25 мин.
Музыкальные занятия (2 раза в неделю)	25 мин.
Физкультминутки (ежедневно)	2*3 мин.
Подвижные и спортивные игры (ежедневно на воздухе, утро, вечер)	10 мин.
Спортивные упражнения: с мячом, скалкой, обручем, катание на санках, лыжах (1-2 раза в неделю)	10 мин.
Индивидуальная и подгрупповая работа по закреплению музыкально-ритмических движений и развитию основных видов движений (ежедневно)	8 мин.
Бодрящая гимнастика с упражнениями по профилактике плоскостопия (ежедневно)	8 мин.
Физкультурные тематические игры и досуги (1 раз в месяц)	25 мин.
Музыкальные тематические игры и досуги (2 раза в месяц)	25 мин.
Музыкально-спортивные праздники (1 раз в квартал со второй половины года)	30 мин.



СОГЛАСОВАНО
врачом педиатром
Магомедгаджиева П.А.



УТВЕРЖДЕН
приказом
ГБДОУ детского сада №77
Красносельского района СПб
от 31.08 2023 № 49-АХП
Заведующий Stepanova A.P. Степанова А.Р.



Режим двигательной активности детей подготовительной группы (6-7 лет)

Формы работы	Особенности организации
Утренняя гимнастика (ежедневно)	10-12 мин.
Физкультурные занятия (3 раза в неделю, одно из них на улице)	30 мин.
Музыкальные занятия (2 раза в неделю)	30 мин.
Физкультминутки (ежедневно)	2*3 мин.
Подвижные и спортивные игры (ежедневно на воздухе, утро, вечер)	10 мин.
Спортивные упражнения: с мячом, скалкой, обручем, катание на санках, лыжах (1-2 раза в неделю)	10 мин.
Индивидуальная и подгрупповая работа по закреплению музыкально-ритмических движений и развитию основных видов движений (ежедневно)	10 мин.
Бодрящая гимнастика с упражнениями по профилактике плоскостопия (ежедневно)	10 мин.
Физкультурные тематические игры и досуги (1 раз в месяц)	30 мин.
Музыкальные тематические игры и досуги (2 раза в месяц)	30 мин.
Музыкально-спортивные праздники (1 раз в квартал со второй половины года)	35 мин.