

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №77

/ Степанова А. Р./

МЕНЮ

16 ноября 2022

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	6,1	20,9	154	0,4
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
Итого			365	10,4	14,8	44,5	300	2,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150			15,9	64	0
Итого			150			15,9	64	0
Обед								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,5	0,1	1,7	11	4,5
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,2	4	5	92	4,6
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	15,5	17	17,6	216	14,8
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	18,3	77	59,76
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			546	21,8	21,9	56,7	466	83,66
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,3	5,3	0,2	81	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,4	3,7	15,7	107	7,54
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,1	75	1,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2	4,6	24,1	164	0,1
Итого			375	13,8	13,8	64,5	458	9,54
Всего				46	50,5	181,6	1288	95,3

Медицинская сестра

С.А.

Лебедева С.А.

/ Степанова А. Р./

Сад 12 часов



Лебедева С.А.

OK

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №77

/ Степанова А. Р./

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

Если 5 часов завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	6,1	20,9	154	0,4
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,2	4,4	25,5	150	0
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		12,8	52	0
Итого			365	10,4	14,8	44,5	300	2,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150			15,9	64	0
Итого			150			15,9	64	0
Всего				10,4	14,8	60,4	364	2,1

Медицинская сестра

С.А. Лебедева

Лебедева С.А.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №77

/ Степанова А. Р./

МЕНЮ

16 ноября 2022

ясли 5 часов полдник



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,3	5,3	0,2	81	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,4	3,7	15,7	107	7,54
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,1	75	1,2
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2	4,6	24,1	164	0,1
Итого			475	14,2	14,2	74,3	505	19,54
Всего				14,2	14,2	74,3	505	19,54

Медицинская сестра

Ok

Лебедева С.А.