

Утверждаю

Заведующий

БДЮУ №77

Степанова А.Р./

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

Ясли 5 часов завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	7,3	18,3	158	0,4
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,2	4,4	25,5	150	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		12,8	52	0
Итого			365	12	14,6	40,9	327	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150			15,9	64	0
Итого			150			15,9	64	0
Всего				12	14,6	56,8	391	1

Медицинская сестра

Лебедева С.А.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №77

Степанова А. Р. /

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

ясли 5 часов полдник



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,7	9,1	16,1	221	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3	7,3	74	0,8
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,8	3,6	14,9	94	0
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			370	26,4	16,2	59,3	485	11
Всего				26,4	16,2	59,3	485	11

Медицинская сестра Ск Лебедева С.А.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №77

Степанова А. Р./

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	7,3	18,3	158	0,4
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		12,8	52	0
Итого			365	12	14,6	40,9	327	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150			15,9	64	0
Итого			150			15,9	64	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,6	6,1	4,8	77	1,2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,2	6,2	8,1	107	5,4
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,6	4	15,1	114	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2	1,6	7,8	54	4,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	52	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			580	17,1	18,6	61,1	471	11,8
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,7	9,1	16,1	221	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3	7,3	74	0,8
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,8	3,6	14,9	94	0
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			370	26,4	16,2	59,3	485	11
Всего				55,5	49,4	177,2	1347	23,8

Медицинская сестра

С.А. Лебедева

Лебедева С.А.

Утверждаю

Заведующий

СБДОУ №77

Степанова А. Р./

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6	8	27	203	0,5
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	150	2,2	4,4	25,5	150	0
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		12,8	52	0
Итого			415	13	15,3	49,6	372	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Итого			180	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,6	6	96	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	6,5	8,2	110	5,4
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200/10	4,2	5,7	8	100	5,4
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,1	5,3	20,1	165	0,4
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	50	12,5	8,4		127	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,5	2	9,8	67	5,9
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии)	150	2,4	2,5	12,2	83	9,8
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			731	21,3	22,4	76	589	15,6
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23	11,8	20,9	283	0,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергии)	130	5,1	10,1	18,6	186	9,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	1,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		12,8	52	0
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	26	111	0
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	10
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			460	32,8	19,3	77,7	589	11,3
Всего				68	57,2	221,5	1627	31,6

Медицинская сестра

Лебедева С.А.