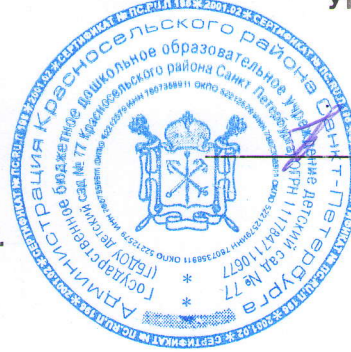


Утверждаю

А.О. Заведующий
ГБДОУ №77
/ Степанова А.Р./
Бессонова Н.С.



МЕНЮ **27 сентября 2022 г.**

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,3	4,1	7,1	63	0
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,7	3	41	2,22
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,4	21	2,9	149	0,2
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	185	2,9	4,7	23,7	149	21,21
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	195	0,1		13,8	55	0
Итого			410	24	31	28,6	360	3,02
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	71	3
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	3
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	55	0,5	0,1	4,3	45	1,65
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,5	4,5	4	165	4,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200/10/5	5,7	5	15	129	6,4
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,8	2,7	10,7	118	0,49
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	55	13,8	9,2		140	0
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,4	5,7	15,8	123	6,67
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4		7	102	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			720	25,2	14	65,3	670	13,21
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155	2,3	2,1	10,3	76	6,7
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии)	170	2,7	3,4	14,7	103	11,4
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,1		8,2	34	0,2
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	99	0,4	0,3	10,2	47	5
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	43,2	223	0
Итого			566	15,6	14,3	77,1	502	7,2
Всего				65,4	59,8	186,5	1603	26,43

Медицинская сестра

СЛ

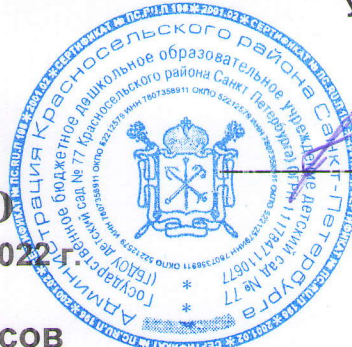
Лебедева С.А.

Утверждаю

И.о. Заведующий
ГБДОУ №77

/ Степанова А. Р. /

Белоусова И. Е.



МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,3	4,1	7,1	63	0
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2,1	2,4	33	1,88
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,3	13,9	1,9	93	0,17
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,4	106	0,59
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	405	0,1		29,2	117	0
Итого			350	18,6	23,3	26,8	295	2,64
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	71	3
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	3
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	45	0,4		3,5	37	1,22
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,1	3,4	3	107	4
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11	2,3	9,1	101	0,39
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,8	4,2	11,6	91	4,9
		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3		5,8	85	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			560	19,7	10,5	47,1	491	10,51
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	63	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,5	1,6	6,7	52	4,9
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	31	4,2	5,4	22,4	152	0
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,1		6,8	28	0,1
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			481	15,2	14,2	51,3	403	5,3
Всего				54,1	48,5	140,7	1260	21,45

Медицинская сестра

Об

Лебедева С.А.

Утверждаю

4.0 Заведующий
ГБДОУ №77
/ Степанова А. Р. /

/ Степанова А. Р. /

Бенюсови И.Е.

МЕНЮ
27 сентября 2022 г.

Ясли 5 часов завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,3	4,1	7,1	63	0
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2,1	2,4	33	1,88
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,3	13,9	1,9	93	0,17
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,4	106	0,59
Итого			350	18,6	23,3	26,8	295	2,64
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	71	3
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	3
Всего				19,2	23,8	42,3	366	5,64

Медицинская сестра Лебедева С.А.

Утверждаю

И.О. Заведующий
ГБДОУ №77
/ Степанова А. Р. /
Белогорова И.Е.



МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

ясли 5 часов полдник

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	63	0
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,5	1,6	6,7	52	4,9
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	31	4,2	5,4	22,4	152	0
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,1		6,8	28	0,1
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,3
Итого			481	15,2	14,2	51,3	403	5,3
Всего				15,2	14,2	51,3	403	5,3

Медицинская сестра *Л* Лебедева С.А.