

**"Мам, купи!!!",  
как ходить с ребенком по магазинам.**



Пронзительные вопли «купи!» в торговом центре, родительская ругань в ответ, невольным свидетелем подобных душераздирающих сцен был, пожалуй, каждый из нас. Многие родители не понимают, почему их ребенок настойчиво, а порой и истерично, требует что-то купить в магазине, хотя дома у него полно игрушек и он вовсе не голоден. Конечно, существует множество ситуаций, которые провоцируют детей на это. Детки еще не умеют справляться со своими желаниями и эмоциями, взрослый может справиться со своими желаниями, а ребенку сложно понять, почему нельзя, если он хочет.

Сценариев поведения у ребенка, как правило несколько, вот самые распространенные:

1. Давит на жалость - ребенок пытается показать, что очень хочет чего-то, с помощью криков "Мама, купи!".
2. Игра на публику - если окружающие подыграют (какая-нибудь бабуля скажет, что мама должна купить малышу что-то), у ребенка появляется еще больший интерес к процессу.

### Если истерика началась

Выучите и повторяйте как мантру на детские просьбы: «Если я хочу научить ребенка справляться с желаниями и не закатывать истерики, я буду действовать спокойно, твердо и настойчиво. Я не поддаюсь на провокации. Я не кричу на ребенка ».

Дальнейший алгоритм вашего поведения может быть таким.

1. Спокойным голосом объясняете, что не будете покупать игрушку, если ребенок так будет себя вести. Можно сказать: «Мы должны выйти из магазина, потому что ты мешаешь окружающим». Кстати, многие родители больше боятся не детской истерики, а негативной реакции окружающих на нее.
2. Если ребенок продолжает кричать, идите к выходу, оставив и свои покупки тоже. На улице не кричите, не шлепаете, не взываете к совести. Ребенок просто не смог справиться с эмоциями в силу возраста. Лучше обнимите его, поцелуйте и расскажите о своих чувствах: «Мне было неприятно, неудобно, надеюсь, что больше ты так себя вести не будешь. Я понимаю, что ты сильно хочешь эту вещь, но сейчас я тебе ее купить не могу, мне надо подумать и решить когда я смогу это сделать.

## **ВАЖНО**

В каком случае нужно идти к специалисту

- ✓ Ребенку больше 4 лет, а желаний у него все прибывает. Это сигнал о том, что воспитательный процесс идет не так.
- ✓ В магазине у него случаются припадки агрессии: ребенок обзывается, топает ногами, кидается с кулаками.
- ✓ У ребенка учащается дыхание, синеют кожные покровы, он начинает задыхаться.
- ✓ Он начинает бить себя, причиняет себе вред.
- ✓ После истерики он становится вялым, уставшим.
- ✓ После долгого крика у него начинается рвота, мочеиспускание.

Во всех остальных случаях с истериками можно справиться самостоятельно.

### **Как ходить с ребенком в магазин без слез и истерик**

#### **ОБЩИЕ СОВЕТЫ**

- ✓ Учите детей поведению в магазине наравне с правилами поведения в транспорте или в гостях.
- ✓ Нужно четко определить причину посещения магазина: за продуктами, за косметикой, за вещами. Это должно быть то, что крайне необходимо в данный момент, так как за не особо важными вещами можно отправиться и тогда, когда ребенка есть с кем оставить. А еще лучше воспользоваться, доставкой продуктов на дом.
- ✓ Составляйте список покупок. Это сократит время похода по магазину, и у ребенка будет меньше соблазнов. По возможности объясняйте малышу, почему покупаете тот или иной продукт. Например: «Для борща мне нужны картошка, свекла, морковь, а конфеты в суп не положишь».

✓ Не делайте спонтанных покупок при ребенке. Не говорите вслух: «Куплю йогурт. Нет, лучше творожок. Или сырки?» Ребенок понимает, что мама готова купить любую вещь, потому что сама не знает, чего хочет.

✓ Позвольте ребенку быть покупателем (можно так играть с трех лет). Дайте малышу список покупок с картинками. Он видит, что нужно, например йогурт. И сам выбирает, какой возьмет. Да, процесс будет долгим. Но ребенок при этом чувствует себя вовлеченным в дела семьи.

✓ Избегайте очередей у касс. Как правило, в этой зоне стоят прилавки с товарами для детей. Если очередь все-таки есть, отвлеките ребенка - например, попросите его выложить продукты из корзины на ленту.

**Не забудьте похвалить сына или дочь, если они достойно вели себя в магазине.**

## **Финансовый вопрос или доверяйте решение ребенку.**

Постоянно покупать что-то ребенку неправильно, постоянно отказывать – тоже. Что же тогда делать? Если ваш ребенок настойчиво требует что-то купить в магазине, в первую очередь дайте ему решить для себя, нужна эта вещь ему или нет.

Прежде всего Вам необходимо решить какую сумму вы готовы тратить на игрушки, а также всевозможные «хотелки» вашего чада. Далее, выбираем день недели, в который вы идете и покупаете на эти деньги все, что захотел ребенок.

Например, вы готовы выделить 1 000 рублей на все «купи мне это» в неделю, причем потратит он всю сумму на большое количество мелочей или купить одну игрушку на всю сумму не имеет значение. Вы сообщаете ребенку, об этой сумме и договариваетесь о дне, когда вы пойдете покупать игрушки, например в среду или субботу. И этим договоренностям строго следуют и взрослые и дети. Отправляясь в магазин в любой другой день ребенок просит Вас купить что-либо, вы очень спокойно напоминаете ему о дне покупке игрушек, и предлагаете ребенку внести эту игрушку в список покупок, размещенный, например, на холодильнике. Дети уважают ритуалы, а этот станет еще и очень полезным. Не волнуйтесь, что ваш ребенок не умеет еще читать, сделайте запись разным цветом, наклеивайте картинки или пусть ребенок

нарисует свою будущую покупку, и обязательно фиксируйте цену . Перед назначенным днем шопинга , внимательно изучите с ребенком весь список, сосчитав предварительные траты. Обязательное условие не тратить больше запланированной суммы. Если сумма списка превышает ваш лимит, помогите ребенку, поделите покупки на дорогие - недорогие, нужные - ненужные, качественные - некачественные, по возрасту - не по возрасту.

И тогда Вашему ребенку будет легче определиться на , что именно он все же хотел потратить деньги. Может ребенок решит что, он только одну вещь, тогда остаток денег переноситься на следующую неделю.

— по окончании **шопинга нужно подвести финансовые итоги.**

Таким образом, Ваш ребенок быстро научится планировать свои покупки.