

## Игра для детей и родителей "понималки".ПРОБЛЕМА ПОНИМАНИЯ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ.

Ты меня не понимаешь!!!. Вы не понимаете ребёнка, т. к. считаете, что тот не достаточно взрослый, а чадо не понимает Вас, т. к. наоборот чувствует в себе силу противостоять Вашему опыту. Это классическое проявление проблемы отцов и детей. Страшного ничего нет. Достаточно проявить немного терпения и мудрости, как все споры сойдут на нет.

Начните с себя. Посмотрите вокруг и решите, ребёнок ещё маленький или уже имеет право выражать свои мысли и желания? Думаем, что в 6-7 лет уже можно относиться к чаду по-взрослому и не противиться его воле. Но только не потакать! Насколько бы ребёнку не хотелось выглядеть взрослым, внутри себя он ещё не достаточно готов к этому. Бывают ситуации, с которыми ребёнок просто не справится сам. Будьте рядом, но не в качестве командира, а в качестве стороннего наблюдателя, который в любой момент сможет подсказать правильное решение.

Не только на родителей ложится задача разрешить проблему отцов и детей. Вторая партия будет за ребёнком. Конечно, в силу возрастных особенностей чадо не сможет со 100% уверенностью рассуждать правильно. В этом поможет ему Вы. Как? Играйте!

### ПОНИМАЛКИ

Семейная игра в понималки полезна не только для подрастающего ребёнка, но и для его родителей, которые смогут лучше понять своего сына или дочь, а также и друг друга. Регулярные игры в понималки способствуют потеплению семейного микроклимата, а это улучшает отношения, что очень важно, особенно, когда в доме ребенок.

Играть очень просто. Придумайте любую ситуацию. Например, мама говорит дочке: «Надень тёплые колготки, на улице холодно». Попросите ребёнка предположить, что мама имела в виду? Быть может, для дочки эта фраза будет звучать так: «Ты ещё маленькая и не можешь сама ничего решить, я лучше знаю, как о тебе позаботиться, поэтому выполняй то, что я решила без твоего участия». А теперь подумаем, какой текст хотела вложить в эти слова мать? «Я волнуюсь о своей девочке, потому что люблю её, хочется, чтобы она сохранила свое здоровье, поэтому посоветую ей надеть тёплые колготки, чтобы не замерзнуть».

В игре могут принимать участие двое, а можно пригласить других участников, предоставив им роли:

- внутреннего голоса мамы/папы – посадить его возле мамы/папы

- внутреннего голос дочки/сына – посадить его возле дочки/сына

Для этой игры можно привлечь и подруг, друзей своих детей, чтобы было больше участников.

Игра на понимание актуальна в любом возрасте, даже тогда, когда ребёнок станет уже совсем взрослым. Порой именно таким образом можно узнать о своём чаде что-то новое и чем-то помочь ему.

Если Ваш ребёнок проявляет строптивость и бунтует против тех правил и норм поведения, что Вы пытаетесь ему предложить, постарайтесь отнестись к этому с пониманием и уважением. Поймите, что в грубом навязывании тех или иных правил нет ничего хорошего или полезного. Ваш ребёнок может искренне не понимать, зачем нужно мыть руки перед едой или почему он не может играть с ручкой и электрической розеткой. Вместо того чтобы пытаться задавить его своим авторитетом взрослого, постарайтесь доступно и увлекательно объяснить, почему в Вашем доме установлены такие правила и зачем их нужно соблюдать.

Дети – наши учителя. Они развивают и меняют нас, помогая выйти на новые ступени зрелости.

